
第18回 フレッシュカップ

1. 趣 旨 シンクロ競技の初心者から上級者までが幅広く年齢別に、同じ大会に出場することにより強化・普及につなげる。
2. 主 催 (公財)東京都水泳協会
3. 主 管 (公財)東京都水泳協会 シンクロ委員会
4. 問合せ先 シンクロ委員会 小川 みゆき FAX 03-5422-6241 (FAXのみ対応)
5. 期 日 9月18日(月・祝)
6. 会 場 東京辰巳国際水泳場 メインプール
7. 実施方法
 - (1) 区 分 (小学生・中学生・高校生の3区分)
 - ① 参加所属はクラブ単位とする。
 - ③ デュエット・チーム内に該当年齢区分より上の者が1名以上いる場合は、上の年齢区分で申し込むこと。
 - (2) フリールーティン競技
 - ① 種 目 ソロ 1名 デュエット 2名 チーム 4～8名
 - ② 制限時間 ソロ 2分45秒以内 デュエット 3分15秒以内 チーム 4分15秒以内
いずれも陸上動作は10秒以内
 - ③ 伴奏音楽 原則としてCDの最初に1曲録音し、ラベルに必要事項を明記の上、当日持参する。
(バックアップ用の音源を必ず持参すること)
8. 申込規定
 - (1) 申込資格
原則として、2017年度(公財)日本水泳連盟の団体登録を完了したクラブに所属していること。
 - (2) 申込方法
 - ① 所定の申込書に所定事項を記入のうえ、申込金を振り込むこと。
 - ② 申込用紙・フリールーティンシートを(公財)東京都水泳協会ホームページより取得し、以下の電子メールアドレスにデータを添付し送信すること。(synchro@tokyo-swim.org)
 - ③ 送信したデータを全てプリントアウトした各シートを添えて以下に郵送すること。
 - (3) 申 込 先 (必要書類と振込済用紙のコピーを同封して、郵送すること)
〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル 8階
(公財)東京都水泳協会 シンクロ委員会 第18回フレッシュカップ係
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
 - (4) 申 込 金
1名1種目につき 2,000円
振込口座 公益財団法人 東京都水泳協会 シンクロ委員会
みずほ銀行 錦糸町支店(普通) 1969625
 - (5) 申込期日(締切日) 9月1日(金) 正午必着
9. 監督者会議 9月18日(月・祝) 競技開始前 プールサイドにて行なう。
10. 競技種目
 1. 小学生 ソロ競技
 2. 中学生 ソロ競技
 3. 高校生 ソロ競技
 4. 小学生 デュエット競技
 5. 中学生 デュエット競技
 6. 高校生 デュエット競技
 7. 小学生 チーム競技
 8. 中学生 チーム競技
 9. 高校生 チーム競技
11. 追加要項の公表
追加要項がある場合、(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。