

2017年度 東京都強化練習会（通年強化策） 開催要項

【主催】 公益財団法人東京都水泳協会 競泳委員会

【趣旨】 2020年東京オリンピック大会に向けた強化策の一環とする

【目的】 2020年東京オリンピック大会にて東京都から複数選手のメダル
獲得及び多くの代表選手の輩出を目指す。

また、2017年愛顔つなぐ愛媛国体・2018年福井幸せ元気国体での天皇杯・皇后杯獲得をする事。

【協力】 辰巳国際水泳場

【開催日】

上期日程	4月2日（日）	2回練習	補強8:00～8:45 水中9:00～11:30
			補強14:30～15:15 水中15:30～18:00
	6月4日（日）	2回練習	補強8:00～8:45 水中9:00～11:30
			補強14:30～15:15 水中15:30～18:00
下期日程	10月14日（土）	2回練習	補強8:00～8:45 水中9:00～11:30
			補強14:30～15:15 水中15:30～18:00
	11月3日（金）	2回練習	補強8:00～8:45 水中9:00～11:30
			補強14:30～15:15 水中15:30～18:00
	12月2日（土）	2回練習	補強8:00～8:45 水中9:00～11:30
			補強14:30～15:15 水中15:30～18:00

練習会の日程・練習時間は参加状況により変更になることがあります。ホームページにて最新の情報をご確認ください。

【練習時間】 第1部 午前 8時00分～11時30分（水中前約45分補強を行ないます）

第2部 午後 14時30分～18時00分（水中前約45分補強を行ないます）

【場所】 東京辰巳国際水泳場屋内サブプール（長水路）

【実施内容】 全体練習 主任コーチは参加コーチより選出させていただきます。

【集合】 午前7時45分集合辰巳国際水泳場警備員室入り口前

申込多数の場合2グループに分け練習となりますので集合時間が早くなる可能性がある事をご了承ください。

【参加基準】 2016年度東京都強化基準突破者（小学生も含む）

2016年度全国中学及びインターハイ個人種目標準記録突破者

2016年度ジュニアオリンピック夏季・春季大会標準記録突破者（リレーを含む）

小学生は東京都強化基準突破者のみ参加可能といたします。

社会人・大学生の参加は競泳委員長推薦と致します。立川競泳委員長連絡先：080-3554-0342

【申込方法】 申込用紙ファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申込ください。

申込用紙ファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。

申込みチームが多数の場合には、調整させていただきます。

申込みメールアドレス：kyouei@tokyo-swim.org

件名を「通年強化練習申込み(チーム名)」としてください。

【申込締切】 各練習日1週間前とします。追加・変更の際は、随時ご連絡ください。

【所属練習】 全体練習の参加状況により全体練習の間にて所属練習を開催する予定であります。

下記の条件をご確認ください。ご希望の際は申込み用紙所属練習欄にご記入ください。

・選手輩出コーチが全体練習の手伝いできること。・所属練習だけ参加することは出来ません。

・参加資格は上記に準ずる。・担当コーチが必ず常同すること。

所属練習に関しましては全体練習の参加状況により中止させていただき事もございます。

【お問い合わせ】 責任者：三ヶ田 康弘（競泳委員／東京マリン舎人スイミング）

事務連絡先：090-1048-1048