

# 東京都冬季水泳競技大会

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 (公財)東京都水泳協会 競技委員会
3. 問合せ先 (公財)東京都水泳協会 TEL 03-5422-6147 (平日 10:00~17:00)
4. 期 日 2月11日(土) 競技開始 9:00  
2月12日(日) 競技開始 9:00
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場

6. 競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子、800m自由形は女子とする。

	8歳以下	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-16歳	17歳以上	11歳以上
自由形	50m	50m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	400・800・1500m
背泳ぎ	50m	50m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	
平泳ぎ	50m	50m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	
バタフライ	50m	50m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200m	
個人メドレー	100m	200m	200m	200m	200m	200m	400m
フリーリレー		200m	200m	400m	400m	400m	
メドレーリレー		200m	200m	400m	400m	400m	

※ チャレンジレースは行わない。

7. プール設定 短水路 8レーン (2面)

## 8. 競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 50・100・200m種目は、予選・決勝を行う。(100m個人メドレーを除く)  
予選で同記録により定員を超えた場合は、抽選により決勝進出者を決定する。他の種目(リレー含む)は、タイムレース決勝とする。

## 9. 競技順序

2月11日(土) 9:00 ~	2月12日(日) 9:00 ~
1. 200m 自由形 予選	19. 200m 個人メドレー 予選
2. 50m 自由形 予選	20. 50m 背泳ぎ 予選
3. 400m 個人メドレー タイム決勝	21. 200m 平泳ぎ 予選
4. 200m バタフライ 予選	22. 100m バタフライ 予選
5. 50m バタフライ 予選	23. 200m 背泳ぎ 予選
6. 100m 背泳ぎ 予選	24. 50m 平泳ぎ 予選
7. 100m 個人メドレー タイム決勝	25. 100m 自由形 予選
8. 100m 平泳ぎ 予選	26. 400m 自由形 タイム決勝
9. 200m フリーリレー タイム決勝	27. 200m メドレーリレー タイム決勝
10. 400m フリーリレー タイム決勝	28. 400m メドレーリレー タイム決勝
11. 800m 自由形 タイム決勝	29. 200m 個人メドレー 決勝
12. 1500m 自由形 タイム決勝	30. 50m 背泳ぎ 決勝
13. 200m 自由形 決勝	31. 200m 平泳ぎ 決勝
14. 50m 自由形 決勝	32. 100m バタフライ 決勝
15. 200m バタフライ 決勝	33. 200m 背泳ぎ 決勝
16. 50m バタフライ 決勝	34. 50m 平泳ぎ 決勝
17. 100m 背泳ぎ 決勝	35. 100m 自由形 決勝
18. 100m 平泳ぎ 決勝	

## 10. 申込規定

### (1) 申込資格

- ① 選手は、(公財)日本水泳連盟競技者登録2016年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体(チーム)も、同様に団体登録が完了していること。
- ③ 年齢区分は、全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会1日目(3月27日)の満年齢とする。
- ④ 2016年2月16日以降の公式競技会及び公認競技会において、下記標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申し込みができる。ただし、50m種目に限り練習中の記録でも認める。短水路・長水路は問わない。

[標準記録] \* 年齢は3月27日の満年齢による

女子		8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳 -16歳	17歳 -18歳	19歳 以上	
自由形	50m	38.93	34.68	32.87	31.29	30.29	29.50	28.99	28.58	28.44	27.69	
	100m	—			1:07.94	1:05.69	1:03.60	1:02.65	1:01.68	1:01.37	59.93	
	200m	—			2:25.86	2:21.58	2:16.67	2:14.84	2:12.43	2:11.64	2:08.72	
	400m	—			4:32.20				4:27.12	4:26.15	4:21.14	
	800m	—			9:19.45				9:09.28	9:07.28	8:57.17	
	1500m	—										
背泳ぎ	50m	44.03	39.09	36.87	34.73	33.71	32.59	32.06	31.37	31.25	30.46	
	100m	—			1:14.88	1:12.19	1:09.69	1:08.54	1:07.08	1:06.83	1:05.05	
	200m	—			2:40.79	2:34.99	2:29.98	2:26.73	2:23.83	2:23.30	2:19.65	
平泳ぎ	50m	49.50	43.61	41.33	39.06	37.89	36.69	36.15	35.64	35.49	34.60	
	100m	—			1:23.64	1:21.27	1:18.60	1:17.43	1:16.33	1:15.87	1:13.47	
	200m	—			2:57.97	2:52.89	2:46.95	2:44.73	2:41.79	2:41.18	2:36.86	
バタフライ	50m	42.13	36.98	35.16	33.26	32.31	31.30	30.90	30.37	30.23	29.50	
	100m	—			1:13.35	1:11.08	1:08.68	1:07.60	1:06.43	1:06.13	1:04.43	
	200m	—			2:39.80	2:35.15	2:30.49	2:27.33	2:24.48	2:23.95	2:20.36	
個人 トレー	100m	1:34.54	—									
	200m	—	2:52.15	2:42.73	2:37.50	2:32.92	2:30.59	2:28.43	2:27.13	2:23.22		
	400m	—			5:04.55				4:59.67	4:57.73	4:51.57	

男子		8歳以下	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳 -16歳	17歳 -18歳	19歳 以上	
自由形	50m	38.93	34.37	32.76	30.71	29.03	27.57	26.79	25.76	25.16	24.34	
	100m	—			1:07.09	1:03.28	59.27	57.98	56.05	54.73	53.31	
	200m	—			2:24.55	2:16.97	2:09.78	2:05.43	2:01.35	1:59.03	1:55.85	
	400m	—			4:15.49				4:06.46	4:02.96	3:58.00	
	800m	—										
	1500m	—			16:53.37				16:19.49	16:10.75	15:43.96	
背泳ぎ	50m	44.03	39.05	36.90	34.47	32.61	30.73	29.76	28.68	28.17	27.03	
	100m	—			1:14.16	1:10.32	1:05.95	1:03.85	1:01.53	1:00.44	57.89	
	200m	—			2:40.32	2:31.99	2:22.63	2:17.60	2:13.12	2:10.82	2:06.44	
平泳ぎ	50m	49.50	43.24	41.08	38.02	35.89	33.89	32.75	31.69	31.04	30.03	
	100m	—			1:22.05	1:17.27	1:12.93	1:10.52	1:08.22	1:06.82	1:04.62	
	200m	—			2:55.82	2:45.68	2:36.45	2:31.16	2:25.70	2:23.28	2:18.92	
バタフライ	50m	42.13	36.88	35.12	32.82	31.13	28.97	27.99	26.89	26.33	25.33	
	100m	—			1:12.45	1:08.60	1:04.49	1:02.30	59.86	58.61	56.36	
	200m	—			2:39.57	2:31.07	2:22.33	2:16.63	2:11.57	2:09.08	2:05.14	
個人 トレー	100m	1:34.54	—									
	200m	—	2:51.63	2:40.68	2:32.51	2:24.27	2:19.84	2:14.97	2:12.15	2:08.45		
	400m	—			4:44.55				4:35.37	4:31.26	4:24.23	

(2) 制限事項

- ① 1名4種目以内とする。(ただしリレー種目を除く)
- ② リレー種目は、個人種目出場者で構成すること。リレー種目のみの出場は認めない。
- ③ リレー種目のチームは、200m種目は12歳以下の選手、400m種目は13歳以上の選手で構成すること。
- ④ オープン参加は認めない。
- ⑤ 訂正期限を過ぎた後の訂正はできない。
- ⑥ 申込状況公開後に、参加人数の多い種目から少ない種目への訂正は認めない。

### (3) 申込方法

1月18日(水) 23:59 までに①の方法で申込み、申込金を振り込んだ上で、  
1月11日(水) ~20日(金) に(公財)東京都水泳協会事務所に届くよう、書類を郵送する。

- ① 登録団体は、(公財)日本水泳連盟のインターネット競技者登録システム Web-SWMSYS にてエントリーを行う。学校種別を判別するための中学校の「中」や、高等学校の「高」「高校」などを団体略称に入力する。
- ② Web-SWMSYS で、「競技会申し込み(エントリーTIME)データ一覧」を印刷し、内容を確認すること。
- ③ クラスの入力欄は入力しない。
- ④ 必須項目名に入力する。
- ⑤ リレー種目に申し込む場合には、Web-SWMSYSで、「競技会申し込み(リレー)一覧」も印刷して確認すること。
- ⑥ Web-SWMSYSで、「競技会申込み明細表」を印刷後に、必ず捺印する。
- ⑦ (公財)東京都水泳協会発行の領収証が必要な場合は、「競技会申込み明細表」の余白に、正確な宛名、領収証が必要な金額、但し書き等の必要事項を明記すること。  
領収証は、大会当日に大会関係者室にて渡す。受け取りは大会当日のみとする。  
大会当日の領収証発行依頼は、受け付けない。
- ⑧ 申込金を次の口座に振り込み、その「振込受領票のコピー」、「競技会申込み明細表」、「競技会申し込み(エントリーTIME)データ一覧」、「競技会申し込み(リレー)データ一覧」を期日までに届くよう郵送する。

【注】振込みの際の依頼人名は「フユ」+「団体登録番号(5桁)」+「登録団体名(略称)」とすること。

例：(依頼人) フユ〇〇〇〇〇トスイキョウ (代表者の個人名で振り込まない)

【注】振込手数料は、登録団体で負担すること。

【注】申し込みの不備があった場合、また当協会からの問合せに回答がない場合や問合せ先不明・不在等の場合は参加できないこともあるので、十分注意すること。

振込先：みずほ銀行 新宿支店 普通預金口座：2228914 名義人：公益財団法人 東京都水泳協会 競技委員会
---

### (4) 郵送先

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル 8階  
(公財)東京都水泳協会 東京都冬季水泳競技大会係  
TEL 03-5422-6147 FAX 03-5422-6241

【注】重量に十分注意すること。料金不足は原則受け取らない。

封筒の下に赤字で団体登録番号(5桁)を記入すること。

(5) 申込金 1種目につき 個人種目 1,000円 リレー種目 2,000円

### (6) その他

- ① 本競技会では、協力競技役員を募集し、下記の入場方法の通り、優先入場権を与える。
- ② エントリーの内容については、1月23日(月)~1月26日(木)の間、(公財)東京都水泳協会のホームページ(<http://www.tokyo-swim.org/>)で確認することができる。訂正がある場合には、(公財)東京都水泳協会にFAX(03-5422-6241)で、1月26日(木)正午までに連絡すること。
- ③ タイムテーブルは、(公財)東京都水泳協会ホームページで確認すること。

11. 開場時刻 2月11日(土) 7:20  
2月12日(日) 7:20

### 12. 入場方法

#### (1) 入場順序

- ① 協力競技役員を出すチームの内、参加選手数の多い順。次に協力競技役員を出さないチームの参加人数の多い順とする。各団体代表者1名。追加要項に入場順位を発表するので、確認すること。  
また大会当日も入場順序を掲示する。2日目も、1日目と同じ入場順序とする。
- ② ①以外の監督・顧問・コーチ・マネージャーなど。
- ③ 出場選手
- ④ 保護者など

#### (2) 入場前の待機方法

前述の順序による入場までの間、上記①~④はそれぞれ以下のように待機すること。

- ア 上記の①②は、2階チケットブース前の鉄扉周辺に待機する。
- イ 出場選手は、会場への到着順に、前記①②の待機場所の後方駐車場側に、セーフティーコーンで仕切られた区画内に、スロープへ向かって整列して待機する。列がスロープ終端へ達した場合は、駐車場の反対側（階段ではなくスロープ側）へ折り返し、レストラン前からは水泳場の壁面に沿って公道から駐車場への入り口の方向へ整列する。列の中に先着した同チームの選手がいても、到着順に列の最後尾について整列すること。
- 割り込み厳禁！**
- ウ 保護者などは、2階チケットロビー前の鉄扉に向かって左側に待機すること。

上記①～④の入場が終わるまで、2階チケットブース前の鉄扉周辺は、①②による入場者が待機場所へ入る場合を除いて通行禁止とする。選手・保護者などは、この通行禁止場所を経由せず、地上からそれぞれの列の最後尾へ向かうこと。

- (3) 選手がウォーミングアップに行きやすくするため、また観覧席通路の混乱を防ぐため、入場の流れが落ち着くまでは選手・保護者などの関係者は、2階の5番ゲート奥の非常扉からの入場のみとする。

### 13. 練習方法

メインプールB面の使用は、8：30 までとする。

メインプールA面の使用は、8：45 までとし、公式スタート練習を行う。

（レーンの使用方法については当日指示する）

### 14. 追加要項の公表

追加要項を(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。

競技会についての問合せ専用アドレス [kyougi@tokyo-swim.org](mailto:kyougi@tokyo-swim.org)