

# 2016年度東京都冬季強化合宿

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会  
【期 日】 2016年(平成28年)12月25日(日)～30日(金) 5泊6日  
【場 所】 東京辰巳国際水泳場  
【宿 舎】 晴海グランドホテル 東京都中央区晴海2-8-10  
【参加基準】  
・2016年度東京都水泳協会強化選手標準記録突破者(中学・高校生)  
・東京都の学校に在籍している者  
・中学3年生は東京都の高校に入学を希望している者  
・全日程、参加可能な選手  
・競泳委員長推薦

【日 程】

	AM	PM
12月 25日(日)	●	●
26日(月)	●	●
27日(火)	●	—
28日(水)	●	●
29日(木)	●	●
30日(金)	●	—

- 【集 合】 12月25日(日) 8時00分 辰巳国際水泳場駐車場入口  
【持 ち 物】 保険証、学習用具、運動靴、防寒具、合宿参加承諾書(保護者サイン・捺印)  
練習用具(ビート板、パドル、プルブイ、フィン等)  
洗面用具、着替え、常備薬、その他合宿に必要な物  
【注 意 事 項】  
1.各選手は、自己管理に注意し病気、怪我、故障の無いようにすること。  
2.ハードな練習に耐えられるように各所属で充分トレーニングしておくこと。  
3.合宿期間中の選手の面会及び外出は、必ずコーチの許可を得ること。  
4.生活態度の悪い者、練習について来れない者は即刻帰宅させる場合がある。  
5.漫画本、ゲーム類、お菓子は一切持参しないこと。  
6.時間厳守に心掛けてください。  
7.携帯電話は自己の責任において使用・管理をして下さい。  
また、就寝中は必ず電源を切りマナーを守って下さい。  
8.一度徴収した合宿参加費は返金致しませんので、御理解下さい。  
9.一から八を厳守する。  
【申 込 方 法】 申込みファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込みください。  
申込みファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。  
申込み及びお問い合わせメールアドレス: [kyouei@tokyo-swim.org](mailto:kyouei@tokyo-swim.org)  
件名を「冬季合宿(チーム名)」としてください。  
【申 込 締 切】 **平成28年11月15日(火)**  
※尚、東京スイミングセンター招待記録会及びイトマン招待で突破した選手は  
11月29日(火)中にお申し込み下さい。  
【費 用】 インターナショナル突破者 6,000円  
ナショナル突破者 12,000円  
東京都強化標準記録突破者 18,000円  
委員長推薦 18,000円  
【費 用】 **参加選手は、振込み名を選手本人の名前でお振込み下さい。**  
また選手名の前に、12選手名でお願い致します。(例: 12トウキョウタロウ)  
11月22日(火)までに振り込んで下さい。  
振込先 **みずほ銀行新宿支店 普通 No2228930**  
口座名 **公益財団法人東京都水泳協会国体競泳委員会**  
【お 問 い 合 わ せ】 東京都水泳協会競泳委員 中川 智之(三菱養和スイムスクール)  
この合宿に関するお問い合わせは、上記までメールにてお願いします。