

基礎水泳指導員資格を取得する方へ

1. 基礎水泳指導員とは、(公財)日本体育協会が定めるスポーツ指導者のうち、競技別指導者(水泳)資格の専門科目の検定に合格し、(公財)日本水泳連盟に登録した方に与えられる資格です。
2. 所定の講習科目(9科目:集合32時間・家庭学習8時間)を履修し修了すると、基礎水泳指導員資格の検定試験を受験することができます。合格者は加盟団体の(公財)東京都水泳協会に申請して(公財)日本水泳連盟に登録され、資格証が加盟団体から交付されます。
3. 養成講習会の受講および検定試験の受験資格は、検定試験当日満18歳以上の方です。ただし、高等学校(専門学校を含む)の最終学年において、17歳の方も特例として認められていますが、登録は満18歳になるまで保留されます。

<試験の内容>

(1) 学科試験 (2.5時間) 5教科

科目名	主な内容
水泳と生活・歴史	水泳と生涯スポーツ・水の特性と水中運動・水泳の歴史
水泳の科学	水泳の科学(運動原理、ストロークメカニクス)
水泳指導法の基本	指導者と指導の基本、指導効果の評価、準備・整理運動、技術水準別指導(初心者指導法)
水泳の管理と安全対策	水泳の管理、安全のための指導(自然の水泳場、遠泳を除く)、水泳事故
競泳競技規則と審判法	競泳競技規則、審判法

※各科目とも100点満点で、60点以上が合格。

(2) 実技試験

100m個人メドレー	<ul style="list-style-type: none">・制限タイム〈36歳から1歳につき1秒加算〉 (男子1分40秒00以内・女子1分50秒00以内)・模範となる泳・競泳競技規則に違反しない。(その他規定有り)
横泳ぎ	<ul style="list-style-type: none">・20mを12あおり以内で泳ぐ。 (泳形等、規定有り)
潜行	<ul style="list-style-type: none">・男子20m・女子15m(水中泳形は自由)
心肺蘇生	<ul style="list-style-type: none">・胸骨圧迫を含む心肺蘇生

(3) 面接

指導者としての適格性を判定する。

2016（平成28）年度基礎水泳指導員養成講習会

1. 受講資格

- ① 基礎水泳指導員をめざす方で検定試験当日18歳以上の方。
- ② 講習会40時間の単位不足者（補講）
- ③ 講習会40時間修了者でさらに学びたい方（補強）については定員に余裕があれば受け入れます。

2. 申込み方法

封書で下記の①、②を同封し、申込み期間内に必着、（公財）東京都水泳協会指導者委員会宛へ申込む。
定員を超えた場合は、抽選とします。

- ① 基礎水泳指導員養成講習会申込書（ホームページの「申込書」をA4サイズでダウンロードした用紙）
※ダウンロード出来ない方は、郵送（注1）にて取り寄せることができます。
- ② 返信用封筒（長形3号：たて23.5cm×よこ12cm）
自分の住所、氏名（〇〇〇〇様を記入）、82円切手を貼る
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書在中”と赤字で明記する。
（補講の方は、基礎水泳指導員養成講習会「補講」と明記し、講習実習修了証のコピーを同封すること）

3. 注意事項

- (1) 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに講習会を受講してください。
（講習会期間中は必ず健康保険証を持参してください。）
- (2) ご来場は公共交通機関をご利用ください。（駐車場は有料、満車となる場合もあります）

4. その他

本講習会の実技に関する免除規定があります。

（公財）日本水泳連盟ホームページ、指導者のページから基礎水泳指導員免除規定の項を参照、各講習会申し込み時にお申し出ください。（備考欄に記入）また講習の免除を証明できる書類（プログラムやリザルト、各種資格証）の写しを講習会初日までにご準備ください。

5. 受講料 20,000円

- ① （公財）東京都水泳協会が扱います。
- ② 納入方法は「受講決定通知書」でお知らせします。
なお、講習会開始後のキャンセルは出来ませんので、受講資格・日程等を充分検討、確認の上、お振り込みください。

申込み・問い合わせ先

（公財）東京都水泳協会 指導者委員会「基礎水泳指導員養成講習会担当」

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル8階 TEL03-5422-6147 FAX 03-5422-6241
月曜～金曜（休日を除く）10時～18時

（注1）講習会申込用紙をダウンロードできない方は、上記へ郵送にてお申込み下さい。

82円切手を貼った（長形3号）返信用封筒（自分の住所、氏名（〇〇〇〇様）を記入）を同封し
※申込み封筒の左スミに“基礎水泳指導員養成講習会申込書申請”と赤字で明記すること。

[第2回]基礎水泳指導員養成講習会

1. 主 催 (公財) 東京都水泳協会
2. 会 場 昭島市総合スポーツセンター
3. 定 員 40名
4. 日程及び内容

期 日	受 付	科 目	時 間	内 容	会 場
2017年 1月14日 (土)	9:10		9:30	開講式	研修室
		学科	9:40~1h	水泳と生活・歴史	〃
		学科	10:50~2h	水泳の科学	〃
		学科	13:40~2h	水泳指導法の基本	〃
		実習	15:50~1h	指導計画の立案	〃
15日 (日)	9:10	学科	9:20~1h	水泳の管理と安全対策	〃
		学科	10:30~1h	競泳競技規則と審判法	〃
		実技	12:30~4h	現場における心肺蘇生	〃
17日 (火)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	プール
18日 (水)	18:45	実習	19:00~2h	指導実習	〃
20日 (金)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
23日 (月)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
24日 (火)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法・横泳ぎ	〃
25日 (水)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	〃
27日 (金)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	〃
31日 (火)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	〃
2月1日 (水)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	〃
3日 (金)	18:45	実技	19:00~2h	各種泳法	〃
				閉講式	

※内容・時間等一部変更することもあります。

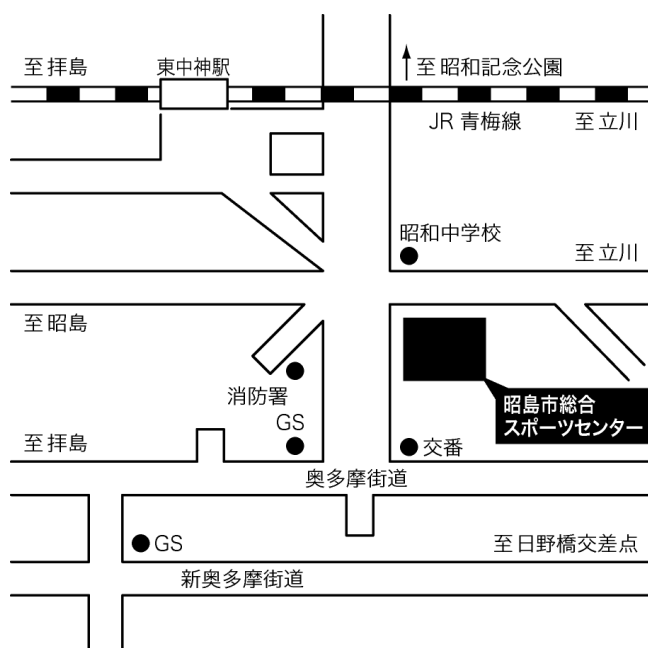
5. 申込み期日

平成28年12月1日 (木) ~12月9日 (金) ※定員を超えた場合は、抽選とします。

6. 地図

昭島市総合スポーツセンター (東京都昭島市東町 5-13-1)

JR青梅線「東中神」駅下車徒歩5分



2016(平成 28)年度基礎水泳指導員養成講習会申込書

※No. _____

第 2 回			1 月 実施			会 場		昭島市総合スポーツセンター			
フリガナ						性 別		生 年 月 日		年 齢	
氏 名						男・女		西暦		年 月 日 生 才	
現住所		〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>									
T E L						携 帯					
F A X						電 話					
緊急連絡先 (本人以外)		氏 名				電 話				続 柄	
購入を希望するものに○を、不要なものに×をつけて下さい。						※ 備 考					
()教 本		()競 技 規 則					免除()申請希望 有 無				

※印以外すべて記入すること