

2016年度東京都強化練習会(通年強化策)開催要項

- 【主催】 公益財団法人東京都水泳協会 競泳委員会
- 【趣旨】 2020年東京オリンピック大会に向けた強化策の一環とする。
- 【目的】 2020年東京オリンピック大会にて東京都から複数選手のメダル獲得及び多くの代表選手輩出を目指す。また、2016年希望郷いわて国体・2017年愛顔つなぐえひめ国体での天皇杯・皇后杯獲得をする事。
- 【場所】 千駄ヶ谷東京体育館プール
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
- 【開催日】 2016年4月24日(日)・~~5月8日(日)~~(中止)・6月5日(日)・10月9日(日)・
10月10日(月・祝日)・11月3日(木・祝日) 計5回の予定
- 【集合時間】 06時20分に東京体育館プール入口
- 【解散時間】 練習終了後、解散とする。
- 【練習時間】 各自補強 06時20分～06時40分
水中トレーニング 06時45分～08時45分
- 【実施内容】 全体練習
- 【参加基準】 ①2015年2016年度日本水泳連盟強化標準記録
・インターナショナル選手標準記録突破者
・ナショナル選手標準記録突破者
②2016年度日本選手権・ジャパンオープン突破者
③2015年度2016年度東京都水泳協会強化標準記録突破者
④2015年度全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大会
及び2016年度全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季大会標準記録突破者
※リレー要員の参加を認める。
※東京都の学校に在籍をしている選手
※小学生の参加はできません。
※社会人・大学生の参加は基本的に競泳委員長推薦と致しますが、希望する場合は
田垣競泳委員長とご相談下さい。
田垣競泳委員長連絡先： 090-7721-5927
- 【申込方法】 『②【所属】2016年度東京都強化練習会(通年強化策)申込用紙』に必要事項を入力しメール添付にてお申込下さい。その際、件名を『通年強化練習申し込み(チーム名)』としてください。また、申込用紙の【所属】の部分を自クラブの略称名に変更して申し込み願います。
締切は練習日の**1週間前**とします。※練習会前日まで変更は受け付けます。
担当者： 川原 歩(セントラルスポーツ(株))
メールアドレス： kyouei@tokyo-swim.org
携帯電話番号： 080-4297-3340