

2016年度東京都春季GW強化練習会(通い練習) 実施要項

【主催】 公益財団法人東京都水泳協会

【名称】 2016年度東京都春季GW強化練習会(通い練習)

【期 日】 2016年(平成28年)5月2日(月)～5日(木) 4日間

【場 所】 東京辰巳国際水泳場

【参加基準】 2015年度東京都強化標準記録突破者(小学生を含む)
2015年度インターハイ・全国中学出場者(リレー要員除く)
2015年度春季ジュニアオリンピック標準記録突破者(リレー要員除く中学生以上)
2016年度夏季ジュニアオリンピック標準記録突破者(リレー要員除く中学生以上)
2016年度東京都水泳協会に登録するジャパンオープン(長水路)突破者

【日 程】	全体練習			所属練習		
		AM	PM		AM	PM
5月 2日(月)	7:45～10:15	13:45～16:15	メイン	10:15～12:45	16:15～18:45	メイン
3日(火)	7:45～10:15	13:45～16:15	メイン	10:15～12:45	16:15～18:45	メイン
4日(水)	7:45～10:15	13:45～16:15	メイン	10:15～12:45	16:15～18:45	メイン
5日(木)	7:45～10:15	13:45～16:15	サブ	10:15～12:45	16:15～18:45	サブ

*日程期間中の開場はAM7:15となります。*水中練習時間前はドライラウンドを検討しています。

【実施内容】 全体練習 **学校行事以外は、原則的に全て参加してください。**
<所属別練習を希望する場合>
2016年度ジャパンオープン突破者の所属チームは所属別練習が可能となります。
但し、下記条件をお守り下さい。
参加資格は上記に準ずる。
担当コーチが必ず帯同すること。
別紙アンケートにて回答ください。コースの割り振りをいたします。
希望に添えない場合があります。

【申込方法】 申込ファイルに必要事項を入力し、メールに添付しお申し込みください。
申込ファイルは東京都水泳協会HPよりダウンロードしてください。
申込チームが多数の場合は、こちらで調整させていただきます。
申込メールアドレス: kyouei@tokyo-swim.org
件名を「5月練習会申込(チーム名)」としてください。

【申込締切】 **平成28年4月18日(月)**

【費用】 無料

【お問い合わせ】 石田 啓悟(競泳委員:JSS八王子スイミングスクール)
事務連絡先:080-3241-1112
和田 雄仁(JSS立石ダイブスイミングスクール)