

2015年度東京都小学生選抜強化練習会(0312・0320)参加要項

- 1 日 時 2015年(平成27年)3月12日(土)・20日(日) 9:00～17:00(開校式・閉校式含む)
- 2 会 場 東京辰巳国際水泳場(サブプール全面・トレーニングルーム・会議室)
- 3 主 催 (公財)東京都水泳協会 競泳委員会・ジュニア委員会
- 4 参加対象 小学5～6年生で下記条件を1つでも満たしている者
1、2015年度東京都強化標準記録突破者
2、2015年度全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会個人種目標準記録突破者
※2016年2月28日(日)現在での突破者、リレー要員は除く
- 5 参加費 無し
- 6 指導コーチ (公財)東京都水泳協会 競泳委員会委員・ジュニア委員会委員
及び選手を輩出している参加クラブコーチ

7 日 程

12日(土)	受付	9:15 - 9:30	1階警備員入口より⇒警備員入口前受付⇒会議室へ
	①体操・ストレッチャー	9:40 - 11:10	会議室
	①講習会	11:30 - 12:30	会議室 オリンピック講和
	昼 食	12:30 - 13:30	会議室
	着替え	13:30 - 13:45	サブプール横にあるサブロッカーにて行う(通常の更衣室は使用不可)
	水中練習説明	13:45 - 14:00	水着・練習道具持参でサブプールプールサイド集合
	②水中練習	14:00 - 16:00	メインプールにて
	完全退館	16:30 - 17:00	朝入って来た1階警備員入口より退館
20日(日)	受付	9:15 - 9:30	1階警備員入口より⇒警備員入口前受付⇒会議室へ
	③体操・ストレッチャー	9:40 - 11:10	トレーニングルーム
	③講習会	11:30 - 12:30	トレーニングルーム
	昼 食	12:30 - 13:30	会議室
	着替え	13:30 - 13:45	サブプール横にあるサブロッカーにて行う(通常の更衣室は使用不可)
	水中練習説明	13:45 - 14:00	水着・練習道具持参でサブプールプールサイド集合
	④水中練習	14:00 - 16:00	サブプールにて
	閉校式	16:10 - 16:30	サブプールプールサイドにて
	解散・完全退館	16:30 - 17:00	朝入って来た1階警備員入口より退館

- 8 申込方法 (公財)東京都水泳協会ホームページより書式をダウンロードし、必要事項を記入し下記アドレスへ送信ください。
申込アドレス：kyouei@tokyo-swim.org
- 9 申込期間 平成28年3月1日(火)21:00まで厳守
(注意)申込一覧表は、今回掲示された一覧表を必ずご使用下さい。
- 10 準備品 水着・キャップ・ゴーグル・ブルブイ・パドル・ビート板・Tシャツ・短パン(サンダル不可)
- 11 参加諸注意 1、参加にあたり著しく練習態度・参加マナーが悪い選手・コーチ・保護者は、講習会・練習会実施中において、途中退場をしていただく場合がございます。ご注意ください。
2、練習内容につきましては、競泳委員会・ジュニア委員会指導者の指示で実施致します。
3、メインプール並びに更衣室は他の団体の貸し切りとなっておりますので立入禁止です。
4、当日の入退場は、1階警備員入口より行ってください。
なお、レストラン側入口・2階事務所側入口・通常競技会入場門からの入場出来ません。
- 12 保険申込 (公財)東京都水泳協会にて、東京海上日動の傷害保険に加入いたします。
- 13 集合・解散 集合は、各自現地集合・解散となります。行き帰りの交通には充分ご注意ください。
行き帰りの事故・怪我等につきましては、各自の責任にてお願い致します。当協会での責任対応は致しません。
- 14 その他 1、こちらから指定した実行委員には、受付時に交通費をお渡しいたします。必ず**ご印鑑**をご用意ください。
*印鑑を忘れた場合は、交通費をお渡し出来ません。
*シャチハタでは、交通費をお渡し出来ません。(朱肉をつける判子をご用意ください)
2、今回の強化練習会に初参加される選手皆様には、「Tokyo」のスイムキャップをプレゼントいたします。
受付時にお申し出下さい。
3、保護者の方は、11:30～12:30のオリンピック講和のみ見学することが出来ます。
*入場は1階警備員入口から入場し、受付をして会議室へお入りください。
4、保護者の方からのお問い合わせは、クラブ責任者を通し、クラブ責任者からお願い致します。
5、当日、お弁当は出ません。各自で、用意して参加してください。