

第16回フレッシュカップ
大会諸連絡および施設利用上の注意

公益財団法人東京都水泳協会シンクロ委員会

- 期 日 平成 27 年 9 月 23 日 (水・祝)
- 場 所 東京辰巳国際水泳場 メインプール
- 開場・入場 8:50 レストラン側入口より入場
ロッカー券配布
- 出場数 ソロ 小7、中2、高1 デュエット 小2、中2 チーム 小9、中3
- 競技時間 9:00～ ウォーミングアップ入水
9:20～ チームのみ出場順にて曲かけ練習
10:20～ チーム小学生の部、中学生の部
11:30～ デュエット小学生の部、中学生の部
12:00～ ソロ小学生の部、中学生の部、高校生の部
※招集、スタート位置は、電光掲示板側です。(別紙会場図参照)
※表彰は、全競技終了後にプールサイドで行います。
※競技時間中、ダイビングプールはアップおよびダウンに使用できます。
- 諸注意
- ・音源は試聴できます。
 - ・コーチは、バックアップ用の音源(本番用と違う形式のもの)を用意すること。
 - ・当日サブプールは一般公開しています。更衣室(メイン女子)では、「大会利用」のエリアのみ使用し、一般の入場者の迷惑にならないように気をつけること。
 - ・髪上げは、ブルーシートを敷いてある場所でのみ行うこと。
 - ・ゼラチン・ピンは、洗面所やシャワー室の排水に流さずゴミとして持ち帰ること。
 - ・ロッカー内での飲食は禁止です。ロビーを使用すること。
 - ・ジャグジーは使用できますが、大会用の掲示のある方を使用すること。
 - ・選手は裸足、コーチは白靴またはサンダル着用可。
 - ・出場時のみ、該当クラブは所定の場所で撮影可。
- 見学者
- ・競技開始 20 分前にスタンドを開場します、外ゲートよりの入場となります。
 - ・撮影は受付にて申請し、許可証を携帯してください。
 - ・スタンドでのゴミは必ずお持ち帰りください。公園や駅では絶対に捨てないよう徹底してください。

以上