

第91回(2015年度)日本選手権大会シンクロ競技
東京都予選 兼 東日本予選

競技日程(予定)

8:30 開門

9:00~10:50 公式練習

(10:00~ 曲かけ練習 チームTR出場順に1回ずつ 9チーム)

11:00~11:30 フリーコンビネーション (5)

11:50~12:00 ソロ TR (3)

12:20~13:00 デュエット TR (9)

13:40~14:30 チーム TR (9)

14:50~15:05 ソロ FR (3)

15:25~16:10 デュエット FR (9)

16:30~17:30 チーム FR (9)

18:00 閉門

第91回（2015年度）日本選手権大会シンクロ競技

東京都予選 兼 東日本予選

諸連絡及び施設利用上の注意

| | | | |
|-------|------|-------------|---------------|
| 入 場 | 競技役員 | 8 : 3 0 | 関係者入口 |
| | 選 手 | 8 : 3 0 | レストラン側入り口 |
| | 入 水 | 9 : 0 0 | |
| | スタンド | 1 0 : 3 0 ~ | 競技終了15分後閉場の予定 |
| 監督者会議 | | 8 : 4 5 | プールサイド本部席前 |

- 諸注意
- ① 選手受付にて競技者登録証を提示してください。
 - ② 9 : 00 までメインプール競技エリアは大会準備のため使用する事ができません。準備運動等はダイビングプール及びメインプール競技エリア外のプールサイドをご使用ください。
 - ③ 音源はすべて試聴できます。
 - ④ バックアップ用音源を必ず用意してください。
 - ⑤ ダイビングプールは9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 の間、練習可能です。ただし、競技中は一部制限があります。
 - ⑥ 女子更衣室の決められたエリアを使用します。サブプールは一般公開を行っております。お互いに気持ち良く利用しましょう。
 - ⑦ ゼラチン・ピンは各クラブで管理し必ずお持ち帰りください。
 - ⑧ ロッカー内の飲食は厳禁です。ロビー及びスタンドを使用する事はできませんが一般利用者の迷惑にならないようご注意ください。
 - ⑨ 選手は裸足、コーチは白シューズまたはサンダルの使用ができます。
 - ⑩ 出場時のみ該当クラブは所定の場所で撮影ができます。
 - ⑪ 全競技終了後、通過式を行います。

見学者の皆様へのお願い

ごみは必ず各自お持ち帰りください。会場・公園・駅などに廃棄しないよう皆様のご協力をお願いいたします。