

2014 年度東京都国体候補選手強化練習会開催要項

- 【主催】 公益財団法人 東京都水泳協会
- 【期間】 平成 27 年 3 月 9 日（月）～14 日（土）・16 日（月）～21 日（土）
- 【場所】 東京辰巳国際水泳場 東京都江東区辰巳 2-8-10
- 【目的】 東京都よりオリンピック代表選手の輩出・国体強化
- 【参加資格】 2015 年度紀の国和歌山国体に東京都から出場する資格・意思のある選手（中学生以上）
・2014 年度東京都水泳協会強化選手標準記録突破者
・2015 年度東京都水泳協会に登録するジャパンオープン(長水路)突破者
・2014 年度春季ジュニアオリンピック個人種目突破者
※小学生は参加できません
- 【内容】 第 1 クール（3/9～14）は全体練習とする。
全体練習は、種目・特性等にクラス分けをして実施致します。
第 2 クール（3/16～21）は全体練習もしくは所属練習とする。
※所属練習を行う場合は、所属コーチの帯同が必要です。
- 【参加費】 1 人 1 日 1, 000 円
- 【練習時間】 ≪3/9～14 全体練習のみ≫
午前練習 9:00～12:00（陸上トレーニング含む）
午後練習 16:00～18:45（陸上トレーニング含む）
≪3/16～21 全体練習≫
午前練習 9:00～12:00（陸上トレーニング含む）
午後練習 16:00～18:45（陸上トレーニング含む）
※21 日（土）は 17:00 までとなりますので練習時間に変更があります。
≪3/16～21 所属練習≫
① 9:00～11:15
② 11:30～13:45
③ 14:00～16:15
④ 16:30～18:45
※21 日（土）のみ④の時間は利用できません。
※時間帯により、ご希望に添えない場合がございます。
※別紙アンケート用紙にてご回答ください。
- 【その他】 ・交通費は自己負担となります。
・昼食は各自ご用意ください。
・全国大会前の重要な強化練習となります。
東京都代表の自覚を持って参加して下さい。
・時間厳守と致します。
・参加費の徴収は強化練習実施期間中に行います。
・参加希望チームには後日追加要項にて詳細をご連絡いたします。
- 【問い合わせ】 三菱養和スイムスクール 中川先生 nispo504@yowa.or.jp TEL 03-3917-1664