

東京都特別水泳大会ガイドライン

水球競技

【選手・引率者の皆さんに守っていただきたい事項】

1. 大会前

大会前2週間において以下のいずれかの事項に該当する場合は出場を見合わせることを。

- ・発熱(37.5 以上)を認める。
- ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる。
- ・参加14日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴がある、または当該在住者との濃厚接触歴がある。

指定の「健康管理表」に大会当日とその2週間前から健康状態を記録すること。

【健康管理表について】

健康管理表は感染症の拡散防止を目的に、参加者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要な連絡のために利用します。

大会出場日の14日前から体温と健康状態について正確に記入してください。

記載に不備がある場合は、大会の出場または会場への入場を許可しない場合があります。

チーム責任者は「健康管理チーム表」も併せて提出ください。

2. 大会当日

入館から退館時までの全ての場面で、十分な対人距離(できるだけ2m以上)をとって行動する。

指定された入場時間を厳守する。(指定時間より前には入場できない)

入場時は自身のADカードを提示し、検温を受けて「健康管理表」を提出する。いかなる場合でもADカードの提示および健康管理表の提出がなければ入場できない。

入場時検温にて発熱が認められた場合は、大会救護担当者の指示に従う。

入場前に体調不良となった場合は、会場内に入場せず帰宅するか、判断に迷う場合は入場口の大会スタッフに申告する。

【入場について】

本大会では参加者数を厳重に管理しているため、混雑することはありません。必要以上に早く来場しないでください。

入場方法の詳細は追加要項を確認してください。

会場内で体調不良となった場合は、近くの大会スタッフに申告し、移動せずにその場で指示を待つ。携帯電話等で連絡可能な場合は、その場で大会実行委員会に連絡し指示に従う。（連絡方法は実施要項等で指定する）

【体調不良時の対応について】

会場内で体調不良となった場合は、なるべく移動を避けて近くの大会スタッフに声を掛けてください。また、直接救護室に行かないでください。
引率責任者は常に所属選手の体調に注意し、体調不良者を発見した場合は、速やかに大会実行委員会に連絡し指示に従ってください。

大会実行委員会 03-5534-6388（大会当日のみ）

消毒液で手指の消毒をしてから入場する。また、こまめな手洗いと手指消毒を実施する。トイレなど共用部の利用後は必ず消毒を行うこと。（手指消毒と触れた場所の消毒）

【消毒について】

新型コロナウイルスは、目から感染する場合があります。ゴーグルは常に清潔に管理し、装着時は手指の消毒を行い清潔な手で取り扱ってください。
競技開始時および終了時、ベンチを利用する監督・コーチ・選手は手指消毒を行ってください。（各ベンチに消毒液を設置します）

会場内では、入水時を除きマスクを着用すること。（更衣室・プールサイド・トイレ控え場所・招集所などで着用するようにする）ただし、マスクが濡れないように着用する。

マスクを外した時は、専用のケースまたはポケット等に収納すること。また、マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみが出る場合は、口を「肘で覆う」または「タオルや衣類で覆う」など咳エチケットに従う。

マスクは水濡れ等で使用できなくなることが予想されるため、必ず予備を持参すること。また、不要になったマスクは、ビニール袋等に収納して持ち帰ること。（会場内では捨てない）

【マスクについて】

招集所ならびにベンチでは原則マスクを外さないでください。（顔や体が濡れている場合を除く）

ウォームアップ直後や試合中の交代直後、また試合直後は呼吸が落ち着くまでマスクを着用せずに静かに指定の場所で待機してください。

可能な限り水着を着用して来場すること。

更衣室は係の指示に従い利用すること。更衣室の入退時に手指消毒を行う。また、体や髪が濡れている場合は更衣室に入る前に十分に水を拭き取ること。（更衣室内に留まる時間を極力短くする）

【更衣室について】

更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーへの荷物収納はできません。
更衣中はマスクを着用のまま会話を最小限に止めてください。
更衣室内のドライヤー、脱水機は利用できません。
更衣室内の扇風機（サーキュレーター）は、換気のために調整してありますので、向きを変えたり移動しないでください。
更衣室は入室人数制限を行います。係の指示に従ってください。

練習（ウォームアップ・クールダウン）は、指定された時間・場所および利用方法を厳守すること。

【練習について】

追加要項または当日の電光表示で指定される場所を使用してください。
水中で順番を待つ際は、会話を控え他者との間隔を保ってください。
シュノーケルなどの使用（持ち込み）を禁止します。
練習用具をプールサイドに放置すると他者が触れる可能性が高く、感染のリスクを伴います。練習用具は使用しないことを推奨します。また、使用する際は、管理を徹底してください。
監督・コーチの大きな声での指導は控えてください。なお、競技中のホイッスル使用は禁止します。

選手控え場所は主催者が指定するエリアとする。対人・座席間の距離をできるだけ2m以上保つこと。
会場内での食事は控えること。
ごみは必ず持ち帰ること。

【控え場所について】

追加要項で指定する控え場所を厳守してください。指定エリア以外への立ち入りは極力避けてください。
感染者が発生した場合の接触者追跡のためご協力をお願いします。
使用禁止の表示がある座席には着席できません。（荷物置き場としての使用は可）
観覧席での食事は原則禁止します。
通路での他者との接触を回避するため、立ち見を禁止します。

招集は大会実施要項で指定された集合方法に従うこと。
招集所では選手間の対人距離をできるだけ2m以上保ち、会話を控えること。

【招集について】

招集は1試合前の最終ピリオド開始時に行います。ピリオド間のウォーミングアップ後に速やかに集合をしてください。
密を避けるため、早めの集合は禁止します。競技進行には配慮しますので、慌てず行動してください。
自チームの試合順を事前に把握してください。
プログラム（試合予定）は、メールでの事前連絡のみで、冊子プログラムは発行されません。
招集所での会話は極力控えてください。
招集時の握手・大きな声での挨拶は行いません。

ウォーミングアップまたは競技出場の際は、衣類・履物を収納するための袋を必ず持参し、自己の荷物はすべて持参した袋に入れて管理すること。

【荷物の管理について】

ウォーミングアップまたは競技出場の際、衣類やタオルの「むきだし」での放置は感染のリスクを伴います。必ず袋等に収納してください。
使用する袋は、リュックサックやナップサック類、ビニール袋等、どんな種類でも結構ですが、可能な限りコンパクトなものを使用してください。なお、競技規則に定める商業ロゴマーク等の取り扱い規程に違反しないように注意してください。

大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示を控えること。

【応援について】

大きな声での応援は控えてください。
声の代わりに、**大きな拍手を送りましょう！**

【競技中の注意点】

競技中は競技規則に則り、監督以外は不必要な発言を行わないこと。
競技にあたり、円陣を組むなどの行為は行わない。また競技前後・競技中に握手・ハイタッチ・抱擁・肩を組むなどの接触を行わない。
唾や痰を吐かない。
ドリンクの回し飲みはせず、各個人のボトルを用意すること。
飲みきれなかったドリンク等は、持ち帰り処分を行うこと。

【試合終了後について】

エールの交換は行いません。互いに拍手で称え合いましょう！大きな声での応援は控えてください。
試合終了後の相手監督への挨拶は行いません。試合終了後は密にならないよう速やかにクーリングダウンを行い、移動してください。

- ①水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- ②選手は、自分の競技終了後、速やかに退館すること。
- ③団体で集合してのミーティング等は禁止する。
- ④競技会主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従うこと。

3. 大会後

大会後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合、またはその疑いが生じた場合は、速やかに東京都水泳協会に報告すること。

【公益財団法人東京都水泳協会】

〒150-0012
東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル 8F
電話 03-5422-6147 (平日10時~17時)
e-mail oc@tokyo-swim.org

4