

---

東京都特別水泳大会  
【競泳競技】

---

“Re START” ~未来への再スタート~

目標とした全国主要大会や東京都大会が中止になり、皆さんは努力の成果を発揮する機会を失い、やり場のない悔しい思いをしました。

これほど悔しい気持ちになるのは、これまでの努力が価値あるものであったという証です。

皆さんの努力は必ず未来につながります。“Re START” 未来に希望をもって再スタートしましょう！

“Re TOKYO” チーム東京の再スタートです！

1. 主催 公益財団法人東京都水泳協会
2. 共催 東京都高等学校体育連盟・東京都中学校体育連盟
3. 主管 公益財団法人東京都水泳協会  
東京都高等学校体育連盟水泳専門部  
東京都中学校体育連盟水泳部
4. 期 日 小学生の部 8月22日(土)・23日(日)  
中学生の部 9月5日(土)・6日(日)  
高校生の部 9月19日(土)・20日(日)  
共通の部 9月21日(月)・22日(火)
5. 会 場 東京辰巳国際水泳場
6. 競技種目 小学生・中学生・高校生の部  
自由形 50m 100m  
背泳ぎ 50m 100m  
平泳ぎ 50m 100m  
バタフライ 50m 100m  
個人メドレー 200m  
共通の部  
自由形 50m 100m 200m 400m 800m 1500m  
背泳ぎ 50m 100m 200m  
平泳ぎ 50m 100m 200m  
バタフライ 50m 100m 200m  
個人メドレー 200m 400m

7. プール設定 長水路 10レーン

8. 競技方法

競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。  
各種目ともタイムレース決勝とする。

9. 競技順序 別紙参照

10. 参加標準記録 別紙参照

### 【 重 要 】

監督・コーチの皆様

本大会は、新型コロナウイルス感染防止のため、会場内の人数を厳格に管理する必要があります。標準記録は2019年度ランキング等の実績を参考に設定しており、適正規模での大会を実施するための重要な基準となります。

**標準記録超過は、大会運営に支障をきたすばかりでなく、新型コロナウイルス感染の危険性を高めてしまう原因にもなります。**

**選手の実力を正確に確認してエントリーしてください。**

大会当日の調子により実力が発揮出来ず、若干の超過があっても罰則等の規定は設けません。しかし、明らかな実力不足、申込規程違反と判断した場合は、当該団体の大会出場停止または団体登録抹消等の措置を講じる場合があります。

安全な大会運営のため、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

11. 申込規定

申込資格

選手は、(公財)日本水泳連盟競技者登録2020年度完了者であること。

選手が所属する団体は、東京都水泳協会に登録している団体であること。

学校教育法に規定する小学生、中学生、高校生であること。

小学生は「小学生の部」または「共通の部」、中学生は「中学生の部」または「共通の部」、高校生は「高校生の部」または「共通の部」に申し込みができる。

標準記録以内で完泳可能な種目に限り申し込みができる。

制限事項

学種別の部または共通の部のうち1日につき1種目以内、合計2種目まで申し込みできる。

同一選手が学種別と共通の両方に申し込むことはできない。

第一区分(学校)および第二区分(スイミングクラブ等)の両方に登録がある選手は、可能な限り第一区分から申し込むこと。(両方からの申込はできない)

訂正期限後の変更は認めない。

## 申込方法

高等学校からの申し込み方法は、別紙 1 を参照すること。

中学校からの申し込み方法は別紙 2 を参照すること。

スイミングクラブからの申し込み方法は別紙 3 を参照すること。

【注】申込に不備があった場合、また当協会からの問合せに回答がない場合や、問合せ先不明・不在等の場合は、参加できないこともあるので、十分注意すること。

申込金 個人種目代 1 種目につき 1,000 円

支払方法は、団体区分別の申し込み方法を参照すること。

【注】振込手数料は、登録団体の負担とする。

## エントリーの公開

エントリーの内容は、8 月 11 日～13 日の間、(公財)東京都水泳協会のホームページで、確認することができる。

(<http://tokyo-swim.org/> 都大会情報 【東京都特別水泳大会】 Result)

訂正がある場合は、(公財)東京都水泳協会に F A X (03-5422-6241) で、8 月 13 日までに連絡すること。なお、追加申し込みは受け付けない。

申し込みの取り消し等による返金はできないので注意すること。

## 12. 追加要項の公表

追加要項およびタイムスケジュールを(公財)東京都水泳協会ホームページ(<http://tokyo-swim.org/>)に掲載するので確認すること。

## 13. プログラム(スタートリスト)

本記録会のプログラム(冊子)は発行しない。

プログラム(スタートリスト)は本会ホームページより閲覧・印刷可能とする。詳細は追加要項を参照すること。

## 14. AD カードの発行

大会会場への入館は AD カード所持者のみとする。AD カードは下記要領で発行する。

### 発行対象者と枚数

選手・・・各 1 枚(選手名記入を必須とし他者への流用は認めない)

団体引率者・・・各団体 1 枚および選手 5 名につき 1 枚

(団体名記入を必須とし団体スタッフ内での流用を認める)

### 発行申し込み

選手 AD カードおよび団体引率者 AD カードは、申し込み人数により自動発行する。

### 追加発行・再発行

追加発行は受け付けない。紛失時の再発行は選手 AD カードのみ有料で受け付ける。団体引率者 AD カードは、いかなる場合でも再発行しない。

### その他

AD カードは、申し込み団体宛に郵送する。受け取り可能な郵送先を団体申込書で指定すること。

AD カードの不正使用があった場合は、該当団体所属選手全員の出場を取り消す。

#### 15. 健康管理表

指定の健康管理表に大会出場日の14日前から、体温・体調を記入すること。

健康管理表は大会当日の入場時に提出を必須とする。

出場日が2日ある場合は、それぞれの出場日毎に健康管理表を用意すること。

健康管理表は記載漏れがないように正確に記入すること。記載に不備がある場合は会場内への立ち入りができない場合がある。

健康管理表の提出は、選手のみならず監督・コーチなど会場内に入場するすべて者を対象とする。

#### 16. 競技映像配信

全競技 YouTube にて映像配信する。視聴方法は追加要項で公表する。

#### 17. 注意事項

大会参加にあたっては、「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上、厳守すること。

会場への入館（観覧席を含む）は、本協会が発行するADカード所持者のみとし、入館時検温および健康管理表の提出を必須とする。

参加種目によって入館時刻および退館時刻を指定する。入退館時刻は追加要項で公表する。

感染症予防のため選手・引率者以外の入場はできない。

会場周辺で路上駐車および待機は絶対にしないこと。

悪天候・自然災害または感染症流行等により大会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退となった場合でも申込金の返金を行わない。

#### 18. 問い合わせ

公益財団法人東京都水泳協会 〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル8F  
03-5422-6147（平日 10:00～17:00）

## 東京都特別大会競技順序・参加標準記録【小学生の部】

8月22日(土)

- 1 女子 100m バタフライ
- 2 男子 100m バタフライ
- 3 女子 50m 平泳ぎ
- 4 男子 50m 平泳ぎ
- 5 女子 100m 自由形
- 6 男子 100m 自由形
- 7 女子 200m 個人メドレー
- 8 男子 200m 個人メドレー
- 9 女子 50m 背泳ぎ
- 10 男子 50m 背泳ぎ

8月23日(日)

- 11 女子 100m 平泳ぎ
- 12 男子 100m 平泳ぎ
- 13 女子 50m バタフライ
- 14 男子 50m バタフライ
- 15 女子 100m 背泳ぎ
- 16 男子 100m 背泳ぎ
- 17 女子 50m 自由形
- 18 男子 50m 自由形

[ 標準記録 ] 長水路の記録

		男 子		女 子	
		4年生以下	5年生以上	4年生以下	5年生以上
自由形	50m	35.0	33.0	35.0	33.5
	100m	/	1:10.0	/	1:10.0
背泳ぎ	50m	41.0	38.5	41.5	38.5
	100m	/	1:23.5	/	1:23.5
平泳ぎ	50m	46.5	43.0	46.5	43.0
	100m	/	1:30.0	/	1:30.0
バタフライ	50m	38.5	34.5	38.5	35.0
	100m	/	1:20.5	/	1:20.5
個人メドレー	200m	3:02.0	2:52.0	3:09.0	2:52.5

## 東京都特別大会競技順序・参加標準記録【中学生の部】

9月5日(土)

19	女子	100m	バタフライ
20	男子	100m	バタフライ
21	女子	50m	平泳ぎ
22	男子	50m	平泳ぎ
23	女子	100m	自由形
24	男子	100m	自由形
25	女子	200m	個人メドレー
26	男子	200m	個人メドレー
27	女子	50m	背泳ぎ
28	男子	50m	背泳ぎ

9月6日(日)

29	女子	100m	平泳ぎ
30	男子	100m	平泳ぎ
31	女子	50m	バタフライ
32	男子	50m	バタフライ
33	女子	100m	背泳ぎ
34	男子	100m	背泳ぎ
35	女子	50m	自由形
36	男子	50m	自由形

[ 標準記録 ] 長水路の記録

		男子	女子
自由形	50m	31.0	33.0
	100m	1:02.5	1:05.5
背泳ぎ	50m	37.0	38.0
	100m	1:22.0	1:23.0
平泳ぎ	50m	41.0	42.5
	100m	1:27.0	1:29.5
バタフライ	50m	33.5	34.5
	100m	1:08.5	1:11.0
個人メドレー	200m	2:50.0	2:51.0

## 東京都特別大会競技順序・参加標準記録【高校生の部】

9月19日(土)

37 女子 100m バタフライ  
 38 男子 100m バタフライ  
 39 女子 50m 平泳ぎ  
 40 男子 50m 平泳ぎ  
 41 女子 100m 自由形  
 42 男子 100m 自由形  
 43 女子 200m 個人メドレー  
 44 男子 200m 個人メドレー  
 45 女子 50m 背泳ぎ  
 46 男子 50m 背泳ぎ

9月20日(日)

47 女子 100m 平泳ぎ  
 48 男子 100m 平泳ぎ  
 49 女子 50m バタフライ  
 50 男子 50m バタフライ  
 51 女子 100m 背泳ぎ  
 52 男子 100m 背泳ぎ  
 53 女子 50m 自由形  
 54 男子 50m 自由形

[ 標準記録 ] 長水路の記録

		男子	女子
自由形	50m	30.5	33.0
	100m	59.0	1:05.0
背泳ぎ	50m	36.5	38.0
	100m	1:15.0	1:22.5
平泳ぎ	50m	40.0	42.5
	100m	1:20.0	1:29.0
バタフライ	50m	33.0	34.5
	100m	1:05.0	1:11.0
個人メドレー	200m	2:47.5	2:49.0

## 東京都特別大会競技順序・参加標準記録【共通の部】

9月21日(月)

55	女子	200m	自由形
56	男子	200m	自由形
57	女子	400m	個人メドレー
58	男子	400m	個人メドレー
59	女子	50m	背泳ぎ
60	男子	50m	背泳ぎ
61	女子	200m	背泳ぎ
62	男子	200m	背泳ぎ
63	女子	100m	バタフライ
64	男子	100m	バタフライ
65	女子	50m	自由形
66	男子	50m	自由形
67	女子	100m	平泳ぎ
68	男子	100m	平泳ぎ
69	男女	800m	自由形
70	男女	1500m	自由形

9月22日(火)

71	女子	400m	自由形
72	男子	400m	自由形
73	女子	50m	平泳ぎ
74	男子	50m	平泳ぎ
75	女子	200m	平泳ぎ
76	男子	200m	平泳ぎ
77	女子	50m	バタフライ
78	男子	50m	バタフライ
79	女子	200m	バタフライ
80	男子	200m	バタフライ
81	女子	100m	背泳ぎ
82	男子	100m	背泳ぎ
83	女子	200m	個人メドレー
84	男子	200m	個人メドレー
85	女子	100m	自由形
86	男子	100m	自由形

[ 標準記録 ] 長水路の記録

		男子			女子		
		小学生	中学生	高校生	小学生	中学生	高校生
自由形	50m	29.70	26.00	25.00	29.70	28.40	28.30
	100m	1:06.00	56.60	53.80	1:06.00	1:01:30	1:01.00
	200m	2:20.90	2:02.90	1:56.60	2:20.90	2:11.10	2:10.20
	400m		4:17.80	4:09.90		4:39.20	4:34.00
	800m		9:17.40	8:53.40		9:59.70	9:23.10
	1500m		17:12.40	16:19.60		18:43.00	18:43.00
背泳ぎ	50m	34.40	30.90	30.00	34.40	32.60	32.60
	100m	1:12.10	1:03.20	1:00.00	1:13.10	1:06.80	1:06.50
	200m		2:20.10	2:11.60		2:21.80	2:21.80
平泳ぎ	50m	37.50	33.40	32.50	37.50	36.70	36.70
	100m	1:20.20	1:09.20	1:05.60	1:20.40	1:15.80	1:15.00
	200m		2:29.30	2:23.60		2:39.20	2:39.20
バタフライ	50m	31.80	28.60	27.40	31.80	30.40	30.40
	100m	1:08.50	59.30	57.40	1:10.00	1:04.50	1:03.80
	200m		2:13.90	2:08.20		2:23.10	2:22.30
個人メドレー	200m	2:33.70	2:16.90	2:12.80	2:35.80	2:28.00	2:24.10
	400m		4:56.10	4:48.90		5:18.20	5:18.20

## 高等学校からの申し込み方法

### 1. 出場種目エントリー

Web-SWMSYS に必要事項を入力し、8月9日(日)までに集計を完了する。  
共通の部にエントリーする選手は、クラス欄で「共通」を選択すること。  
(高校生の部にエントリーする場合は、クラス欄選択不要)

### 2. 申し込み時提出書類(必要書類はホームページからダウンロードすること)

8月13日必着で、必要書類を東京都水泳協会事務局あてに郵送すること。

**団体申し込み集計表(都水協様式 01)**

**大会参加同意書(都水協様式 02) 参加選手全員分を提出すること**

**大会参加認知書(高体連様式 01)**

健康管理表についてはコピーを各校で保存し、原本を当日入場時に提出すること。

各校校長宛の保護者の同意書(高体連様式 02)は、資料を参考に各校で作成し学校で保存すること。

**【書類送付先】**

〒150-0012

東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F

公益財団法人東京都水泳協会 特別大会実行委員会

「高校の部」と朱書きする。

**【注】** 料金不足の郵便は受け取らない。

### 3. 申し込み金振込

8月13日までに申し込み金を指定の口座に振り込むこと。

個人種目代 1種目につき 1,000 円

**【申し込み金振込先】**

みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1 6 9 8 3 5 4

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

**【注】** 振込みの際の依頼人名は、「T」+「団体登録番号(5桁)」+「団体名(略称)」とする。

例 (依頼人) T トウキョウ (代表者等の個人名を用いないこと)

**【注】** 振込手数料は、参加団体の負担とする。

**【注】** 領収書が必要な場合は、団体申し込み集計表で領収書発行を指定すること。

(大会期間中および大会後の領収証発行依頼は受け付けない)

## 中学校からの申し込み方法

A または B いずれかの方法で申し込みを行う

A. Web-SWMSYS による申し込み（有償登録団体かつ、出場選手が個人登録済の学校が利用可能）

1. 出場種目エントリー

Web-SWMSYS に必要事項を入力し、8月9日（日）までに集計を完了する。

共通の部にエントリーする選手は、クラス欄で「共通」を選択すること。

2. 申し込み時提出書類（必要書類はホームページからダウンロードすること）

8月13日必着で、必要書類を東京都水泳協会事務局あてに郵送すること。

**団体申し込み集計表（都水協様式 01）**

**大会参加同意書（都水協様式 02）** 参加選手全員分を提出すること

**大会参加認知書（中体連様式 02）**

各校校長宛の保護者の同意書（中体連様式 03）および引率承認願い（中体連様式 04）は、各校で作成し学校で保存すること。

3. 申し込み金振込

個人種目代 1種目につき 1,000 円を 8月13日までに指定口座に振り込むこと。

B. 中体連申込様式による申し込み

1. 出場種目エントリー

東京都特別水泳大会申込書（中体連様式 01）に必要事項を記入し提出書類と一緒に郵送する。

2. 申し込み時提出書類郵送（必要書類はホームページからダウンロードすること）

8月7日必着で、必要書類を東京都水泳協会事務局あてに郵送すること。

**団体申し込み集計表（都水協様式 01）**

**大会参加同意書（都水協様式 02）** 参加選手全員分を提出すること

**東京都特別水泳大会申込書（中体連様式 01）**

各校校長宛の保護者の同意書（中体連様式 03）および引率承認願い（中体連様式 04）は、各校で作成し学校で保存すること。

3. 申し込み金振込

個人種目代 1種目につき 1,000 円を 8月7日までに指定口座に振り込むこと。

【書類送付先】〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F  
公益財団法人東京都水泳協会 特別大会実行委員会

【注】料金不足の郵便は受け取らないので注意すること。

【申し込み金振込先】 みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1 6 9 8 3 5 4  
名義人：公益財団法人東京都水泳協会

【注】振込みの際の依頼人名は、「T」+「団体登録番号(5桁)」+「団体名(略称)」とする。

例（依頼人） T134 トウキョウ （代表者等の個人名を用いないこと）

【注】振込手数料は、参加団体の負担とする。

【注】領収書が必要な場合は、団体申し込み集計表で領収書発行を指定すること。

（大会期間中および大会後の領収証発行依頼は受け付けない）

申し込み方法については、中体連水泳部ホームページ(<https://www4.hp-ez.com/hp/swim-jhs>)も参照すること。

## スイミングクラブからの申し込み方法

### 1. 出場種目エントリー

Web-SWMSYS に必要事項を入力し、8月9日(日)までに集計を完了する。  
共通の部にエントリーする選手は、クラス欄で「共通」を選択すること。  
(学種別の部にエントリーする場合は、クラス欄選択不要)

### 2. 申し込み時提出書類(必要書類はホームページからダウンロードすること)

8月13日必着で、必要書類を東京都水泳協会事務局あてに郵送すること。

**団体申し込み集計表(都水協様式 01)**

**大会参加同意書(都水協様式 02) 参加選手全員分を提出すること**

**【書類送付先】**

〒150-0012

東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F

公益財団法人東京都水泳協会 特別大会実行委員会

**【注】** 料金不足の郵便は受け取らない。

### 3. 申し込み金振込

8月13日までに申し込み金を指定の口座に振り込むこと。

個人種目代 1種目につき 1,000 円

**【申し込み金振込先】**

みずほ銀行 恵比寿支店 普通預金口座：1698354

名義人：公益財団法人東京都水泳協会

**【注】** 振込みの際の依頼人名は、「T」+「団体登録番号(5桁)」+「団体名(略称)」とする。

例 (依頼人) T トスイキョウ (代表者等の個人名を用いないこと)

**【注】** 振込手数料は、参加団体の負担とする。

**【注】** 領収書が必要な場合は、団体申し込み集計表で領収書発行を指定すること。

(大会期間中および大会後の領収証発行依頼は受け付けない)