

## 東京都シニア冬季公認記録会

1. 主催 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 (公財)東京都水泳協会 競技委員会
3. 期 日 2020年12月12日(土)  
12月13日(日)
4. 会 場 東京辰巳国際水泳場  
(東京都江東区辰巳2-8-10)
5. 競技種目 (男女とも同じ)  
自由形 50m 100m 200m 400m 800m 1500m  
背 泳 ぎ 50m 100m 200m  
平 泳 ぎ 50m 100m 200m  
バタフライ 50m 100m 200m  
個人メドレー 200m 400m
6. プール設定 短水路 8レーン

### 7. 競技方法

- (1) 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 各種目ともタイムレース決勝とする。
- (3) 年齢区分を設けない。

### 8. 競技順序

1日目			2日目		
1.	50m	背 泳 ぎ	10.	50m	平 泳 ぎ
2.	200m	自 由 形	11.	50m	バタフライ
3.	100m	バタフライ	12.	400m	自 由 形
4.	100m	平 泳 ぎ	13.	100m	背 泳 ぎ
5.	400m	個人メドレー	14.	200m	平 泳 ぎ
6.	200m	背 泳 ぎ	15.	200m	バタフライ
7.	50m	自 由 形	16.	100m	自 由 形
8.	800m	自 由 形	17.	200m	個人メドレー
9.	1500m	自 由 形			

### 9. 申込規定

#### (1) 申込資格

選手は、2020年度(公財)日本水泳連盟競技者登録を完了した18歳以上の者。ただし高校生は除く。

選手の所属団体は、東京都または関東学生連盟に団体登録を完了していること。

2019年4月1日以降の公式競技会および公認競技会において、参加標準記録を突破(同タイム可)した者が、その種目に限り申し込みができる。ただし、短水路・長水路は問わない。

[参加標準記録]

種目	男子	女子
50m自由形	25.10	28.55
100m自由形	54.94	1:01.84
200m自由形	1:59.86	2:13.08
400m自由形	4:15.17	4:40.53
800m自由形	*****	9:35.99
1500m自由形	16:52.63	*****
50m背泳ぎ	27.73	31.47
100m背泳ぎ	59.72	1:07.31
200m背泳ぎ	2:10.52	2:24.82
50m平泳ぎ	30.84	35.61
100m平泳ぎ	1:06.63	1:16.13
200m平泳ぎ	2:23.38	2:42.35
50mバタフライ	26.62	30.29
100mバタフライ	58.44	1:06.29
200mバタフライ	2:09.75	2:25.01
200m個人メドレー	2:12.60	2:28.85
400m個人メドレー	4:43.24	5:13.28

(2) 制限事項

1名1日につき2種目以内(合計4種目)

(3) 申込方法

Web-SWMSYS に必要事項を入力し、11月20日(金)までに集計を完了する。

集計処理がされていないエントリーは無効とする。

東京都水泳協会ホームページより団体参加申請を11月24日(火)までに完了する。

都大会情報内の「団体参加申請」をクリックし、必要事項を入力する。

11月24日(火)までに申込金を指定の口座に振り込む。

領収書が必要な場合は、団体参加申請時に領収書発行を指定すること。

領収証は、大会当日にインフォメーションデスクで受け取ること。受け取りは大会当日のみとし、郵送等  
はしない。また、大会当日および大会後の領収証発行依頼は受け付けない。

【注】プログラムは発行しない。プログラム(スタートリスト)は本会ホームページより閲覧・印刷可能とする。  
詳細は追加要項を参照すること。

【注】申込に不備があった場合、また当協会からの問合せに回答がない場合や、問合せ先不明・不在等の場合は、  
参加できないこともあるので、十分注意すること。

(4) 申込金 団体参加費 1団体につき 5,000円

個人種目 1種目につき 1,000円

申込金振込先:みずほ銀行 恵比寿支店  
普通預金口座:1698354  
名義人:公益財団法人東京都水泳協会

【注】振込みの際の依頼人名は、「シニア」+「団体登録番号(5桁)」+「団体名(略称)」とする。

例(依頼人) シニア トスイキョウ (代表者等の個人名を用いないこと)

【注】振込手数料は、登録団体の負担とする。

(5) エントリーの公開

エントリーの内容は、11月24日~27日の間、(公財)東京都水泳協会のホームページで、確認することが  
できる。(http://tokyo-swim.org/ 都大会情報 【東京都シニア冬季公認記録会】Result)

訂正がある場合は、(公財)東京都水泳協会にFAX(03-5422-6241)で、11月27日正午までに連絡  
すること。

## 10. 追加要項の公表

競技時間・会場利用方法等は追加要項にて公表する。追加要項は(公財)東京都水泳協会ホームページに掲載するので確認すること。

## 11. 感染症対策

本大会では感染症対策を実施する。(詳細は追加要項で確認すること)

- (1) 大会参加にあたっては、「水泳競技会における感染拡大予防ガイドライン」を熟読の上、厳守すること。
- (2) 会場への入場は、入場時検温および指定健康管理表の提出または専用アプリの提示を必須とする。
- (3) 選手・チームスタッフ以外の入場はできない。

## 12. トレーナー活動(トレーナーズベッドの利用)について

本大会でのトレーナーズベッド利用は事前の利用申請により許可する。利用を希望する団体は、団体参加申請において利用申請すること。なお、利用の際は、利用規定および感染症予防ガイドラインを厳守すること。

(申請方法)

- (1) 団体参加申請【トレーナーズベッド使用希望】の「有」を選択。
- (2) トレーナー活動申請書(様式1)をホームページからダウンロードし必要事項を入力の上、団体参加申請時に添付する。

### 【トレーナーズベッド利用規定】

1. 本大会でのトレーナーズベッド利用は事前の利用申請により許可する。利用を希望する団体は、所定の利用申請方法で申請すること。
2. トレーニングルーム内の指定エリアで利用すること。1団体1台までを基本とする。
3. トレーナーズベッド設置の際は、床を保護するためのシート等で養生すること。
4. トレーナーズベッドエリアは、控え場所として使用しないこと。
5. 感染症予防対策は、各チームの責任において厳格に実施すること。  
施術者および選手は必ずマスクを着用する。  
施術方法によっては手袋を着用する。またフェイスガードなどの使用も検討する。  
施術後は、リネン(タオル等)の交換を毎回行う。  
施術前、施術後の手指洗浄・アルコール消毒を徹底する。  
ベッド・器具等の清拭による消毒を行う。
6. 感染症予防対策に必要な備品は各チームで用意すること。
7. 施術者はチーム専属であること。所属チーム以外の選手に対する施術を禁止する。
8. ごみは必ず持ち帰ること。
9. サブプール側の扉は締め切りとする。(出入り不可)
10. 1日目終了後のベッドの残置を許可する。ただし、アルコール消毒液等の備品は持ち帰ること。また、盗難等の事故について主催者は責任を負わない。
11. 大会終了時にトレーナー所定の活動報告書を提出すること。

## 13. プログラム(スタートリスト)

本記録会のプログラム(冊子)は発行しない。

プログラム(スタートリスト)は本会ホームページより閲覧・印刷可能とする。詳細は追加要項を参照すること。

## 14. 競技映像配信

全競技YouTubeにて映像配信する。視聴方法は追加要項で公表する。

## 15. 注意事項

- (1) 参加標準記録を厳守すること。大会当日に標準記録を突破できなかった場合は、所属団体に超過料を請求する場合がある。
- (2) 悪天候・自然災害または感染症流行等により大会が中止になった場合および自己または主催者の判断で出場辞退となった場合でも申込金の返金は行わない。

16. 問い合わせ

公益財団法人東京都水泳協会

〒150-0012 東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 8F

03-5422-6147 ( 平日 10:00 ~ 18:00 )

[kyougi@tokyo-swim.org](mailto:kyougi@tokyo-swim.org)