

令和1年度 都民生涯スポーツ大会

- 1.主催 (公財)東京都体育協会 東京都
- 2.主管 (公財)東京都水泳協会 マスターズ委員会
- 3.問合せ先 (公財)東京都体育協会 TEL 03-6804-8122
- 4.期 日 9月 1日(日) 競技開始 10:00
- 5.会 場 東京辰巳国際水泳場
- 6.競技種目 男女とも同じ。ただしリレーについては、年齢合計が男子220歳以上、女子170歳以上とする。

自由形	50m・100m	個人メドレー	200m
背泳ぎ	50m・100m	フリーリレー	4×50m
平泳ぎ	50m・100m	メドレーリレー	4×50m
バタフライ	50m・100m		

- 7.プール設定 長水路 8レーン

8.競技方法

- (1) 競技は、(公財)日本水泳連盟の競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 競技は、年齢区分別に行う。
- (3) 各種目ともタイムレース決勝とする。

9.競技順序 原則として、各種目とも高年齢区分から先に行う。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 13. 女子 50m 背泳ぎ |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 14. 男子 50m 背泳ぎ |
| 3. 女子 100m 背泳ぎ | 15. 女子 50m 自由形 |
| 4. 男子 100m 背泳ぎ | 16. 男子 50m 自由形 |
| 5. 女子 100m 自由形 | 17. 女子 50m 平泳ぎ |
| 6. 男子 100m 自由形 | 18. 男子 50m 平泳ぎ |
| 7. 女子 100m 平泳ぎ | 19. 女子 50m バタフライ |
| 8. 男子 100m 平泳ぎ | 20. 男子 50m バタフライ |
| 9. 女子 100m バタフライ | 21. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 10. 男子 100m バタフライ | 22. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 11. 女子 4×50m フリーリレー | |
| 12. 男子 4×50m フリーリレー | |

- 10.年齢区分 男女とも共通で、年齢区分は令和1年4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	G	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
								以上
	39	44	49	54	59	64	69	上

11. 表 彰

優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

12. 申込規定

(1) 申込資格（選手および監督は次の各資格を全て有すること）

選手・監督は都民であり、その年の4月1日以前から、下記の ~ のいずれかに該当する者で、当該区市町村体育協会等が推薦した者。

ア.当該区市町村に在住する者

イ.当該区市町村に在勤する者

ウ.当該区市町村内に所在するスポーツ団体等に所属する者
競技団体の登録の有無を条件としない。

健康管理は事前に健康診断を受けるなど、参加者の責任とする。

(2) 制限事項

1名2種目以内とする。（ただしリレー種目を除く）

(3) 申込方法

区市町村体育協会から配布される所定の用紙を2通作成し、申込金を添えて下記宛先へ届け出ること。

申込期限等の問い合わせは、(公財)東京都体育協会に行うこと。

申し込み後の変更は認めない。

(4) 申込場所

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

(公財)東京都体育協会 都民生涯スポーツ大会本部

(5) 参加料

選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠 1名につき 1,000円（傷害保険料を含む）

13. 開場時刻 8：30（予定）

14. 練習方法

メインプールの使用は、9：45 までとする。

メインプールでの練習時間中に、公式スタート練習を行う。

15. 参加上の注意

安全対策、健康管理には十分注意すること。緊急の場合は応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任をもって対応すること。

16. 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名以内、女子30名以内、合計61名以内で編成する。

17. その他

参加希望者は、各区市町村または地区水泳連盟（協会）に申し込み方法を確認すること。